

PRAKTIKALDI ARRUNTA / PRÁCTICAS NORMALES (FCT)

O1 Ordainsaria Remuneración

Ez da derrigorrezko; beka edo laguntza ekonomiko txikia jaso daiteke.

No es obligatoria; puede haber una pequeña beca o ayuda económica.

O2 Lan orduak eta atsedenak Jornada y descansos

Gehienez 40 ordu astean; 6 ordu baino gehiago lan eginez gero, 30 minuto atsedena izan beharko du. Gutxienez 1,5 egun atseden astean eta 30 egun opor urtean.

Máximo 40 horas semanales; tras 6 horas de trabajo, como mínimo debe tener 30 minutos de descanso. Al menos 1,5 días de descanso semanal y 30 días de vacaciones al año.

O3 Gizarte Segurantza Seguridad Social

Ordaindutako praktiketan alta derrigorrezko; ordaindu gabekoetan, ikastetxearen aseguruaren bidez babesia eman beharko da.

Alta obligatoria en las prácticas remuneradas; en las no remuneradas, debe proporcionarse cobertura a través del seguro escolar.



O4 Segurtasuna eta osasuna Seguridad y salud

Laneko arriskuen prebentzioari buruzko informazioa eta babes neurriak derrigorrezkoak izango dira.

La información sobre prevención de riesgos laborales y medidas de protección será obligatoria.

O5 Ziurtagiria Certificación

Praktikaren amaieran egiaztagiria jaso beharko da.

Al finalizar se debe entregar un certificado de las competencias y tareas realizadas.

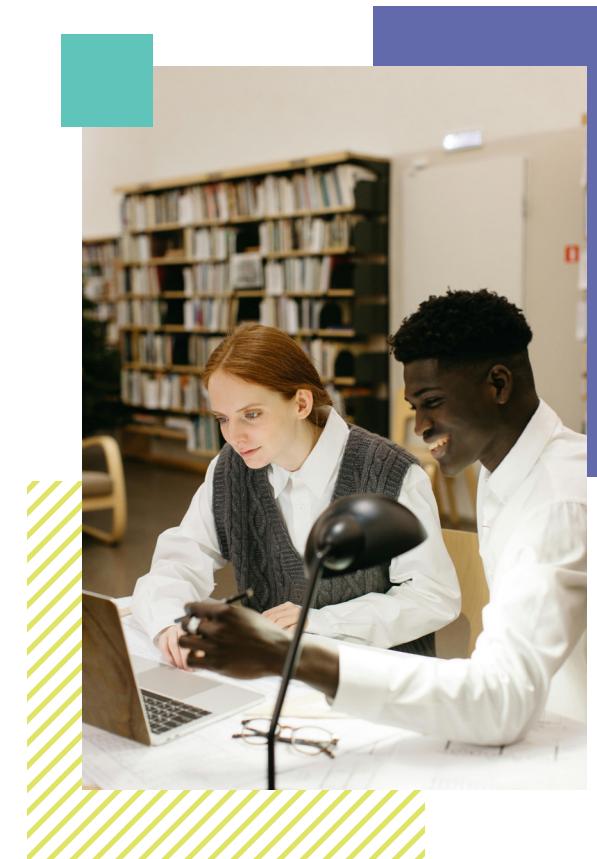
O6 Hezkuntza eta lana Equilibrio formación-trabajo

Lanaldiak ikasketekin bateragarri izan beharko da; ikastetxeko formazioa derrigorrezko bai.

La jornada tiene que ser compatible con los estudios; la formación en el centro educativo es obligatoria.

PRAKTIKAK ETA FORMAKUNTZA DUALA PRÁCTICAS Y FORMACIÓN DUAL

Kontzeptua Concepto	Formakuntza duala Formación dual	Praktika arrunta Prácticas normales (FCT)
Ordainsaria Remuneración	Derrigorrezkoa Obligatoria	Aukerazkoa Opcional
Lanaldia Jornada	Kontratu bidez Como contrato laboral	Gehienez 40h/astean Máx. 40h/semana
Gizarte Segurantza Seguridad Social	Alta osoa Alta completa	Alta mugatua Alta limitada
Ziurtagiria Certificado	Bai Sí	Bai Sí



**FORMAKUNTZA DUALA EDO
PRAKTIKALDI ARRUNTA?
AURKITU ALDEA
¿FORMACIÓN DUAL O
PRÁCTICAS LABORALES?
DESCUBRE LA DIFERENCIA**

FORMAKUNTZA DUALA / FORMACIÓN DUAL

O1 Ordainsaria Remuneración

Praktika dualeko ikasleek gutxieneko ordainsaria jaso behar dute: lehen urtean SMIaren % 60%- 75 (680-850 €/hilean), bigarrenean % 75%- 100 (850-1.134 €/hilean).

Las personas estudiantes en formación dual deben recibir una remuneración mínima: primer año, 60-75 % del SMI (680-850 €/mes); segundo año, 75-100 % (850-1.134 €/mes).

O2 Lan orduak eta atsedenak Jornada y descansos

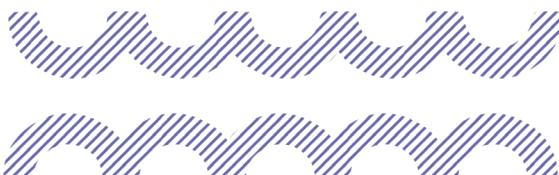
Gehienez 40 ordu astean; 6 ordu baino gehiago lan eginez gero, 30 minutuko atsedena izan beharko du. Gutxienez 1,5 egun atseden astean eta 30 egun opor urtean.

Máximo 40 horas semanales; tras 6 horas de trabajo, como mínimo debe tener 30 minutos de descanso. Al menos 1,5 días de descanso semanal y 30 días de vacaciones al año.

O3 Gizarte Segurantza Seguridad Social

Praktikaldian gizarte segurantzán alta ematea derrigorrezkoa izango da; empresas kotizatu behar du, langile baten pareko babesbermatuz astean eta 30 egun opor urtean.

Alta obligatoria en la Seguridad Social durante las prácticas; la empresa cotiza y se garantiza la protección equivalente a la de una persona trabajadora.



O4 Segurtasuna eta osasuna Seguridad y salud

Enpresak laneko arriskuen prebentzioari buruzko informacióna eta formazioa eman behar du, babes neurriak barne.

La empresa debe proporcionar información y formación en prevención de riesgos laborales, incluyendo las medidas de protección necesarias.

O5 Ziurtagiria Certificación

Praktikak amaitzean, egindako lanaren eta lortutako gaitasunen ziurtagiria jasotzea derrigorrezkoa da.

Al finalizar las prácticas, se debe entregar un certificado de las tareas realizadas y competencias adquiridas.

O6 Hezkuntza eta lana Equilibrio formación-trabajo

Lanaldiak ikasketekin bateragarri izan behar du derrigorrez; ikastetxeko formazioa derrigorrezkoa bai.

La jornada tiene que ser compatible con los estudios; la formación en el centro educativo es obligatoria.



LABURPENA RESUMEN

Formakuntza duala / Formación dual:

Eskubide laboral eta ekonomiko sendoagoak, ordainsaria derrigorrezkoa eta babes sozial osoa. Derechos laborales y económicos más sólidos, remuneración obligatoria y protección social integral.

Praktika arrunta / Prácticas:

Eskubide mugatuagoak, ordainsaria aukerazkoa eta babes sozial txikiagoa.

Derechos más limitados, retribución opcional y menor protección social



Ba al zenekien zure ikasketek
heziketa duala izeateko aukera
dutela?
Kontsultatu zerrenda honetan



¿Sabías que tu grado puede tener
formación dual?
Consúltalo en este listado



Derrigorrezkoa ez izan arren praktikak egin eta
murgildu zaitez lan munduan!

iAunque no sean obligatorias haz prácticas y
sumérgete en el mundo laboral!