

PRAKTIKALDI ARRUNTA / PRÁCTICAS NORMALES (FCT)

01 Ordainsaria Remuneración

Ez da derrigorrezkoa; beka edo laguntza ekonomiko txikia jaso daiteke.

No es obligatoria; puede haber una pequeña beca o ayuda económica.

02 Lan orduak eta atsedenak Jornada y descansos

Gehienez 40 ordu astean; 6 ordu baino gehiago lan eginez gero, 30 minutu atsedena izan beharko du. Gutxienez 1,5 egun atseden astean eta 30 egun opor urtean.

Máximo 40 horas semanales; tras 6 horas de trabajo, como mínimo debe tener 30 minutos de descanso. Al menos 1,5 días de descanso semanal y 30 días de vacaciones al año.

03 Gizarte Segurantzaz Seguridad Social

Ordaindutako praktiketan alta derrigorrezkoa; ordaindu gabekoetan, ikastetxearen aseguruaren bidez babesa eman beharko da.

Alta obligatoria en las prácticas remuneradas; en las no remuneradas, debe proporcionarse cobertura a través del seguro escolar.



04 Segurtasuna eta osasuna Seguridad y salud

Laneko arriskuen prebentzioari buruzko informazioa eta babes neurriak derrigorrezkoak izango dira.

La información sobre prevención de riesgos laborales y medidas de protección será obligatoria.

05 Ziurtagiria Certificación

Praktikaren amaieran egiaztagiria jaso beharko da.

Al finalizar se debe entregar un certificado de las competencias y tareas realizadas.

06 Hezkuntza eta lana Equilibrio formación-trabajo

Lanaldiak ikasketekin bateragarri izan beharko da; ikas-tetxeko formazioa derrigorrezkoa baita.

La jornada tiene que ser compatible con los estudios; la formación en el centro educativo es obligatoria.

PRAKTIKAK ETA FORMAKUNTZA DUALA PRÁCTICAS Y FORMACIÓN DUAL

Kontzeptua Concepto	Formakuntza duala Formación dual	Praktika arrunta Prácticas normales (FCT)
Ordainsaria Remuneración	Derrigorrezkoa Obligatoria	Aukerazkoa Opcional
Lanaldia Jornada	Kontratu bidez Como contrato laboral	Gehienez 40h/astean Máx. 40h/semana
Gizarte Segurantzaz Seguridad Social	Alta osoa Alta completa	Alta mugatua Alta limitada
Ziurtagiria Certificado	Bai Sí	Bai Sí



FORMAKUNTZA DUALA EDO PRAKTIKALDI ARRUNTA? AURKITU ALDEA ¿FORMACIÓN DUAL O PRÁCTICAS LABORALES? DESCUBRE LA DIFERENCIA



Euskadiko
Gazteriaren
Kontseilua
Consejo de
la Juventud
de Euskadi



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO

FORMAKUNTZA DUALA / FORMACIÓN DUAL

01 Ordainsaria Remuneración

Praktika dualeko ikasleek gutxieneko ordainsaria jasotzeko behar dute: lehen urtean SMIaren % 60-% 75 (680-850 €/hilean), bigarren urtean % 75-% 100 (850-1.134 €/hilean).

Las personas estudiantes en formación dual deben recibir una remuneración mínima: primer año, 60-75 % del SMI (680-850 €/mes); segundo año, 75-100 % (850-1.134 €/mes).

02 Lan orduak eta atsedenak Jornada y descansos

Gehienez 40 ordu astean; 6 ordu baino gehiago lan eginez gero, 30 minutuko atseden izan behar du. Gutxienez 1,5 egun atseden astean eta 30 egun opor urtean.

Máximo 40 horas semanales; tras 6 horas de trabajo, como mínimo debe tener 30 minutos de descanso. Al menos 1,5 días de descanso semanal y 30 días de vacaciones al año.

03 Gizarte Segurantzza Seguridad Social

Praktikaldian gizarte segurantzaren alta ematea derrigorrezkoa izango da; enpresak kotizatu behar du, langile baten pareko babes bermatuz astean eta 30 egun opor urtean.

Alta obligatoria en la Seguridad Social durante las prácticas; la empresa cotiza y se garantiza la protección equivalente a la de una persona trabajadora.

04 Segurtasuna eta osasuna Seguridad y salud

Enpresak laneko arriskuen prebentzioari buruzko informazioa eta formazioa eman behar du, babes neurriak barne.

La empresa debe proporcionar información y formación en prevención de riesgos laborales, incluyendo las medidas de protección necesarias.

05 Ziurtagiria Certificación

Praktikak amaitzean, egindako lanaren eta lortutako gaitasunen ziurtagiria jasotzea derrigorrezkoa da.

Al finalizar las prácticas, se debe entregar un certificado de las tareas realizadas y competencias adquiridas.

06 Hezkuntza eta lana Equilibrio formación-trabajo

Lanaldiak ikasketekin bateragarri izan behar du derrigorrez; ikastetxeko formazioa derrigorrezkoa baita.

La jornada tiene que ser compatible con los estudios; la formación en el centro educativo es obligatoria.



LABURPENA RESUMEN

Formakuntza duala / Formación dual:

Eskubide laboral eta ekonomiko sendoagoak, ordainsaria derrigorrezkoa eta babes sozial osoa. Derechos laborales y económicos más sólidos, remuneración obligatoria y protección social integral.

Praktika arrunta / Prácticas:

Eskubide mugatuagoak, ordainsaria aukerazkoa eta babes sozial txikiagoa.

Derechos más limitados, retribución opcional y menor protección social

Ba al zenekien zure ikasketek
heziketa duala izateko aukera
dutela?
Kontsultatu zerrenda honetan



¿Sabías que tu grado puede tener
formación dual?
Consúltalo en este listado



Derrigorrezkoa ez izan arren praktikak egin eta
murgildu zaitez lan munduan!

iAunque no sean obligatorias haz prácticas y
sumérgete en el mundo laboral!